



松山市 保育・幼稚園課 令和7年度 第8号

秋から冬へとバトンタッチする季節です。ほくほくの焼き芋が美味しい季節となり、きのこやカボチャ、柿など 多くの食べ物が旬を迎えています。栄養豊富な旬の食べ物を美味しく頂きながら、バランスのとれた食事を心が け、寒い冬を乗り越えましょう。

### インフルエンザの出席停止期間について

### 学校保健安全法で

出席停止期間が決まっています。

「発症(熱が出て)から5日経過している」 「解熱してから3日経過している」

(小学生以上は、解熱から2日経過してい る)

この両方を満たしていることが必要です。

- ・ 園児が、感染症と診断を受けた場合は、 必ず園にご連絡ください。
- ・同居のご家族が、感染症の場合も、 お子さんの健康管理に役立てたいと思い ますので、職員にお知らせください。

感染拡大防止のため、ご協力よろしく お願いします。

	発症	発症後5日間(登園停止期間)				発症後5日を経過			
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した場合	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目		登園可		
発症後 <b>2日目に</b> 解熱した場合	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園可		
発症後 <b>3日目に</b> 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園可	
発症後 4日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園可

# 

健康診査は、お子さんの成長・発達を確認することができる大切な機会です。健康診査のお知らせの通知が届 いたら、受診するようにしましょう。 お子さんのことについて、相談できる機会が健診です。

#### 【R7 年度の幼児健診】

対象: 令和5年9月~令和6年8月生まれ 1歳6か月児 通知:1歳6か月になる月 健康診査 期間:2歳の誕生日前日まで 対象:令和3年10月~令和4年9月生まれ 3歳児 通知:3歳5か月になる月 健康診査 期間:4歳の誕生日前日まで 対象:令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ 5歳児 通知:令和7年4月 回答期限:令和7年12月26日(金) 健康診査 一次健診(質問票)に必ず回答しましょう。

### 5歳児健康診査はなぜあるの?

楽しく安心して小学校に通う環境を 整えるために、成長・発達の面から、 何か心配なことや困っていることがな いか、確認させてもらい、相談もでき るのが5歳児健康診査です。

#### 【問合せ】

松山市子ども家庭センター すくすく支援課 幼児健診担当 TEL: 089-911-1813

# 



健康な歯を保つためには歯みがきがとても大切です。 「食べたらみがく」を基本に 1 日1回は、お子さんの 歯を見てあげるようにしましょう。

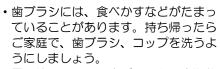
#### 《仕上げみがきのポイント》

- ・膝の上に寝かせるなど、口の中が見やすく、みがきやすい姿勢で行 いましょう。
- ・"ゴシゴシ"力を入れず、優しくみがきましょう。
- 奥歯の溝や歯と歯の間、歯茎との境目などむし歯になりやすい場 所を注意して短時間でみがきましょう。
- 上唇の内側にあるスジ(上唇小帯)に歯ブラシが当たると痛いの で気をつけましょう。

## 11月8日は「いい歯の日」

定期的に歯科受診をしましょう。

# 園で使用している歯ブラシ、 コップ洗っていますか?



・園で使用している歯ブラシも、定期的 に交換するようにしましょう。