



れいわ ねん がつぶん
令和7年10月分

きゅうしょくだより



【旬の食材】

※太字は「まつやまのうりんすいさんぶらんどにんていひん」です。

まつやまがなす、きゃべつ、こまつな、あおねぎ、さといも、さつまいも、
なし、かき、きういふる一つ、くり、こめ、**まつやまあぼかど（バーこん）**、
いか、えび、かれい、さより、さわら、さんま、せとうちのぎんりにぼし、
まつやまひじき など

【食品ロス】

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。

日本の食品ロスは、令和5年度に推計464万トンと報告されています。

これは**国民一人あたり毎日お茶碗1杯分（約103グラム）**

を捨てている量に相当し、飢餓に苦しむ人々の食糧援助量にも匹敵します。

食品ロスは環境負荷や食糧の浪費、廃棄にかかるコストの増大など、

様々な問題を引き起こすため、削減が重要な課題となっています。

一人ひとりが食品ロス削減に取り組み、食べ物を無駄にしない意識と行動が大切
です。



(参考：消費者庁・農林水産省・環境省HP)

【SDGs と食品ロスの関係】

SDGs とは2015年、国連に加盟するすべての国が賛成した**世界共通の目標**です。

貧困や飢餓、人権、気候変動などのさまざまな問題を解決して、

いつまでも安心して暮らせる社会を実現するため、2030年の達成を目指しています。

食品ロスを減らすために、私たち一人ひとりが「**もったいない**」を意識して、できる
ことから始めましょう。

～ご家庭編～

- 適切に保存する
- 食材を上手に使いきる
- 食べきれる量を作る

～お買い物編～

- 買い物前に食材をチェック
- 必要な分だけ買う
- 期限表示を知って賢く買う



【基本情報作成：松山市保育・幼稚園課】