



松山市 保育・幼稚園課  
令和7年度 第1号

## ご入園、ご進級おめでとうございます

暖かい春の陽気と共に新年度がスタートしました。これから、保健に関する情報を『ほけんだより』を通してお知らせしていきたいと思ひます。

子どもたちは、新しい生活が始まり、ワクワクドキドキの中、不安や緊張から疲れやすくなっています。元気に過ごせるように、ご家庭との連携を大切にしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

### 登園前の健康チェック

登園前にはいつもと違う様子はないか、お子さんの状態を見てあげましょう。気になるところがあれば園の職員にお伝えください。



#### 健康チェックポイント

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 食欲はありますか？
- 湿疹、発疹はありませんか？
- 嘔吐や下痢はしていませんか？
- 機嫌はよいですか？
- 爪はのびていませんか？



◇登園後、お子さんの体調に変化が見られたり、感染症の疑いがあったりする場合は、ご連絡させていただくことがあります。よろしくお願ひいたします。



◇体調不良時には、早めの受診をお勧めします。受診時には園に通っていることをお伝えください。感染症にかかった場合の登園のめやすは下記のとおりです。



感染症名	登園のめやす
麻疹（はしか）	解熱後3日を経過していること
インフルエンザ	発症した後5日経過し、かつ解熱した後3日経過していること（乳幼児の場合）
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過すること
風しん	発しんが消失していること
水痘（水ぼうそう）	すべての発しんが痂痂（かさぶた）化していること
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺、舌下腺の膨張が発現してから5日経過し、かつ全身状態が良好になっていること
咽頭結膜熱（プール熱）	発熱、充血等の主な症状が消失した後2日経過していること
百日咳	特有な咳が消失していること又は5日間の適正な抗菌薬による治療が終了していること
溶連菌感染症	抗菌剤の内服後24～48時間が経過していること
手足口病・ヘルパンギーナ	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普通の食事がとれること
ウイルス性胃腸炎	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること
RSウイルス感染症	呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと

